

SPA inside

Wellness · Beauty · Lifestyle

Januar/Februar 2011

Deutschland 5,50 €

Österreich 5,90 €

Schweiz 7,00 CHF

Auf Wellness-Tour in München

Die besten Spas in der
bayerischen Metropole

Mit Fasten in Balance

Neue Energie für
Körper, Geist und Seele

Bitte Bio

Verwöhnen Sie Ihre Haut
mit natürlicher Pflege

Think green

In angesagten Öko-Spas
zu sich selbst finden

Da will ich hin!

Kuschelige Wellnesshotels
mit Schneegarantie



ISRAEL

Relaxen am Toten Meer



Aiyasha – medical skin care & spa

Fernweh stillen, ohne die bayerische Hauptstadt verlassen zu müssen. Im Day Spa an der Oper genießt man erlesene asiatische Spa-Treatments und entspannt mit Yoga.

Der Raum ist in gedämpftes Licht gehüllt, duftende balinesische Kerzen werfen Lichtspiele an die mit dunklem Holz verkleideten Wände. Es ist kuschelig warm und duftet nach Sandelholz und Zitronengras – ein perfektes Ambiente, um sich die nächsten zwei Stunden mit einer Asien Touch Behandlung verwöhnen zu lassen. Meine indonesische Therapeutin Susanti wird mich mit Grünem Tee-Peeling und Mandelöl massieren und anschließend in eine wärmende Körpermaske einhüllen.

Zu Beginn streckt und zieht sie meinen Körper. Dann, geschmeidig wie eine Katze, springt sie zu mir auf die Liege und fängt an, meine Beine und den Rücken mit ihren Händen und Knien zu drücken. Ihre erfahrenen Hände lassen jeden Wirbel knacken. Anschließend übergießt sie meinen Körper mit warmem Mandelöl und arbeitet es anschließend intensiv ein. Muskel für Muskel werden so meine Verspannungen gelöst. Meine Füße, meine Beine, mein Rücken, mein Bauch werden von der Seite, von vorn und von hinten mit sanftem Druck ihrer Hände bearbeitet oder sind es ihre Ellenbogen und Knie? Ich kann es nicht sagen, es scheint, als wäre Susanti überall gleichzeitig. Mit dem Einarbeiten des Peelings beschleunigt sie ihre Bewegungen. Meine gesamte Haut wird mit den kleinen Körnchen der gemahlenen Teelblätter gepelt

bis es überall kribbelt. Nun packt sie mich in warme Decken, damit die Wirkstoffe aus dem Öl und Peeling besser von meiner Haut aufgenommen werden. Lautlos verlässt sie den Raum – und überlässt mich meinen Träumen.

Harmonisch, ganzheitlich und exklusiv

Das Aiyasha medical skin care & spa bietet auf vier Etagen im puristisch-asiatischen Ambiente alles für die Gesundheit und Schönheit. Die ersten drei Stockwerke sind exklusiv für Yoga, entspannende Massagen und Beautybehandlungen mit den pflegenden Ölen von Panpuri und der Anti-Aging-Linie Doctor Duve medical skin care reserviert. Die oberste Etage ist das Reich der bekanntesten Haut- und Laserspezialisten Dr. Duve, Dr. Niederdörfer und Dr. Schoppelrey. Deren Leistungsangebot umfasst verschiedene Body und Face Contouring Methoden sowie ästhetische und medizinische Behandlungen wie z. B. Mesotherapie gegen beginnenden Haarausfall. (MD)

Service

Adresse:
Aiyasha medical skin care & spa
Perusastraße 5
80333 München
Tel. +49 89 210 24550
www.aiyasha-spa.de

Öffnungszeiten:
Mo-Sa: 9-20 Uhr, Sonn- und Feiertag: 11-19 Uhr

Echte Blattgolverzierungen und asiatischer Purismus bieten das passende Ambiente für exklusive Yoga-Stunden

