

AMICA

Special
Yoga



Yoga-Special | Hüllenlose Entspannung | Mudras | Naked Yoga | Asthanga | Jivamukti | Blitz-Yoga | Chi Yoga Dance | Alles für Yogis

Hüllenlose Entspannung

Merken



S. 2/2



Rundum relaxen



Relaxen wie in Asien

Im Münchner Aiyasha [Spa](#) kann man sich von Therapeuten aus Thailand und Indien mit fernöstlichen Massagen und Treatments verwöhnen lassen. Mehr [Wellness](#) gibt es in der angegliederten indischen Yoga-Lounge.

www.aiyasha-spa.de

Erleuchtung versprühen

Vor dem [Yoga](#) intensivieren die Chakra Balancing Body Mists von Aveda, um 35 Euro, das Meditationserlebnis. Für danach gibt es das revitalisierende Huiles & Baumes Körperöl, um 42 Euro.

