

# SPA inside

Wellness • Beauty • Lifestyle

November/Dezember 2009

Deutschland 3,50 €

Österreich 3,90 €

Schweiz 7,00 sfr

Inselparadies  
**MALEDIVEN**

Powervitamine  
**für die Haut**

Schlaraffenland  
**STEIERMARK**

**TEE** heißer  
Genuss

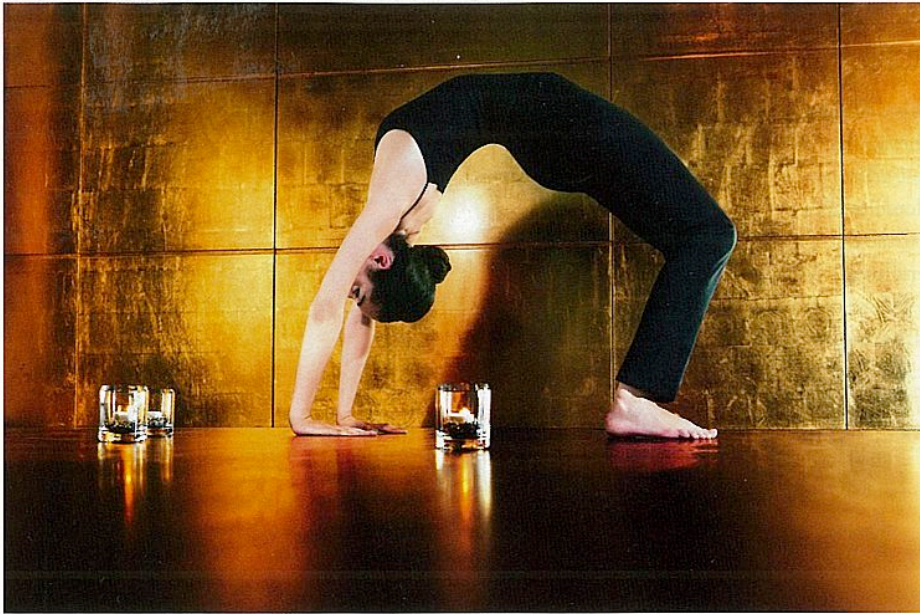
Schön schwanger  
Wohlfühlorte für werdende Mütter

**HORMON YOGA**



Spa Metropole  
**ZÜRICH**  
Schweizer City mit  
Lebensqualität





## AIYASHA YOGA

### Neue Energie tanken

Yoga reinigt, befreit und bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Seit über tausend Jahren praktizieren Menschen weltweit die unterschiedlichen Asanas. Einen neuen schönen Ort, um Yoga zu lernen, findet man im Herzen von München: In der exklusiven indischen Yoga-Lounge des Aiyasha medical skin care & spa kann man bei Privatstunden oder in Kleingruppen mit maximal drei Personen den Alltag für einige Zeit hinter sich lassen, innere Ruhe finden und positive Kraft schöpfen. [www.aiyasha-spa.de](http://www.aiyasha-spa.de)

+++ Beauty +++ Lifestyle +++ Wellness +++ Beauty +++ Lifestyle +++ Wellness +++

## THEINER'S GARTEN BIO VITALHOTEL

### Alles Bio

Das theiner's garten BIO Vitalhotel ist eines der jüngsten Mitglieder in der Gruppe der Bio-Hotels. Das Vier-Sterne-Haus im Meraner Tal in Südtirol ist nach modernsten baubiologischen Grundsätzen errichtet. Erst im Frühjahr 2009 feierte Familie Theiner mit ihrem Team die Eröffnung. Der Spa-Bereich des Hauses hat einen Schwerpunkt bei Kneipp-Anwendungen und bietet u.a. Behandlungen mit hauseigener Biokosmetik, deren Rohstoffe aus dem eigenen Bio-Obst-Anbau stammen. [www.theinersgarten.it](http://www.theinersgarten.it)

