

Februar 2010
www.joy.de
nur €1,80
Deutschland
Schweiz SFR 3,50
Österreich €2,00



Jetzt zugreifen!

**Alles
30 unter
Euro**

Sündhaft schöne Teile,
verboten günstig,
z. B. echt tolle Overknee-
Stiefel für 21 Euro

LUST AUF WAS NEUES?

**Mein Sex-
Geheimnis**

Neun Frauen verraten, was
ihnen den wahren Kick gibt

Pssst!

WIR ZEIGEN JETZT SCHON DIE

**SOMMER-
TRENDS**

Von Peep-Toe-Booties
bis zu gegelten Zöpfen

Das **Trendmagazin** für Frauen

Eine von uns

**Kate
Winslet**

„Früher ab
ich nur
Grünzeug!“

REPORT

**Warum
sind die tollsten
Frauen
Singles?**

Unglaublich, was man
mit Männern erleben
kann – und trotzdem
seinen Spaß hat



LUSTMACHER

Die 12 schärfsten Männer 2010



Strafft mit Algen-Extrakten „Totes Meer Badesalz Meditation“, *Derma Sel*, ca. 3 €

Was kann ich tun, um den Erfolg des Entgiftens zu unterstützen?

Hilfreich sind Sauna, Bäder und Massagen! Durch die Hitze beim Saunagang öffnen sich die Poren und Schadstoffe werden schneller ausgeschwitzt. Ein Bad mit Meersalz entgiftet ebenfalls. Die kreisförmigen Massagegriffe einer Lymphdrainage (z. B. bei Aiyasha Spa, www.aiyasha-spa.de, ca. 80 €) mobilisieren die für den Abtransport von Fremdstoffen verantwortliche Lymphflüssigkeit im Körper.