

# EIN TAG VITALISIERUNG

**DUFTENDE KRÄUTERSTEMPEL** Auch wenn Sie nicht viel Zeit haben, müssen Sie auf Wellness nicht verzichten. Das Nivea-Haus bietet Kurz-Massagen und Kosmetikbehandlungen an, die schnell ein frisches Strahlen in Ihr Gesicht zaubern. Wer jedoch einen ganzen Tag zur Verfügung hat, kann sich im meerblauen Ambiente des SPA-Bereichs einer asiatischen Kräuterstempel-Massage hingeben. Sie lockert nicht nur Verspannungen, sondern betört auch mit angenehmem Duft Ihre Sinne (z. B. Kräuterstempel-Massage ca. 75 Euro).

*Nivea-Haus, Unter den Linden 28, Berlin, und Jungfernstieg 51, Hamburg, [www.nivea.de](http://www.nivea.de)*

**FRISCHE BLÜTEN** Ein balinesisches Ritual stimmt Sie auf einen Tag ein, der ganz Ihnen gewidmet ist. Sie werden mit einem Fußbad aus frischen Blüten und einer Tasse Tee begrüßt und können sich dabei auf Ihr persönliches Wellnessprogramm freuen. Wer will, erlebt im goldenen Raum die entspannende

Wirkung des Yoga. Thai-Massagen und Body-Wraps sorgen dafür, dass Ihre Haut frisch durchblutet und gestrafft wird. Für kosmetische Fragen steht ein Ärzteteam zur Verfügung (z. B. balinesische Massage ca. 125 Euro).

*Aiyasha, Perusastraße 5, München, [www.aiyasha-spa.de](http://www.aiyasha-spa.de)*

**VERJÜNGUNG DER HAUT** Fernöstliches Wissen und neueste wissenschaftliche Erkenntnisse bilden die Basis der Wohlfühl-Anwendungen. Lassen Sie sich von Kopf bis Fuß nach den neuesten Methoden verwöhnen und spüren Sie die Wirkung der Verjüngungskuren. Klassische Massagen und Beauty-Treatments entspannen Körper und Seele. Da jede Haut anders beschaffen ist, werden Peelings und Packungen eigens für Ihre Bedürfnisse zusammengestellt (z. B. E-Rejuvenation ca. 96 Euro).

*Energy Clinic Hamburg im Hotel Atlantic, An der Alster 72-79, Hamburg, [www.energyclinic.de](http://www.energyclinic.de)*

