



## DIE LIEGE IHRES LEBENS

Kein Rosa, kein Plüsch, dafür modernes Design, Plasma-TV, WLAN und gute Männermagazine, zum Beispiel GQ. In den neuen Wellnessstempeln, Zielgruppe Mann, geht es besonders stilvoll zu. Der Mikro-Knigge für mehr Spaß in Spas: 1. Um die richtige Behandlung zu wählen, vor der Buchung besprechen, welchen Effekt man erzielen möchte. 2. Vor einer Massage nur etwas Leichtes essen (massiert werden mit vollem Magen ist unangenehm). 3. Schweigen oder Einschlafen bei einer Behandlung ist nicht unhöflich, sondern für den Therapeuten das beste Zeichen, dass man sich entspannt.

Das muss mit: Sporttasche, z. B. „Duffle Bag“ von Polo Ralph Lauren (199 Euro, über [www.stylebop.com](http://www.stylebop.com)), gefüllt mit Beautyprodukten in Reisegrößen, z. B. Duft „Gucci by Gucci pour Homme“ (30 ml EdT 47 Euro)



**Stilvoll  
auftreten im  
Männer-Spa**

### Kronenhof, Pontresina

Schweizer Muntermacher: das „Gentlemen's Special“ mit Hydrojetmassage-Bad, Vitalpackung für die Beine und Teilkörper-Massage. 70 Minuten 126 Euro. [www.kronenhof.com](http://www.kronenhof.com)



### Aiyasha Spa, München

Frühlingsliebe: die Detox-Programme und „Nuad Tao“ – eine Fußreflexzonenmassage, die Energieblockaden löst. 60 Minuten 85 Euro. [www.aiyasha-spa.de](http://www.aiyasha-spa.de)



### Media Spa München

Erst Spa, dann Altar: „Pimp my Bräutigam first class“. Vier Tage vor dem Jawort fünf Stunden Spa. Am Hochzeitstag: Styling und Bentley-Limousinenservice. 1990 Euro. [www.mediaspa.de](http://www.mediaspa.de)



### Ole Berlin Shop & Spa

Hollywood-Star: „Body Care“ mit Peeling und Tiefenreinigung, repariert die Haut, entgiftet und entspannt den Körper. 60 Minuten 69 Euro. [www.oleberlin.de](http://www.oleberlin.de)



### Mavida Balance, Zell am See

Wassermann: Ein bis zwei Bäder im „Floatarium“ (Wanne mit Salzsole) sollen die Konzentrationsfähigkeit steigern und wie eine Woche Strandurlaub wirken. Und das mitten in Österreich. 30 Minuten 65 Euro. [www.mavida.at](http://www.mavida.at)

