



München, den 03. August 2010

#### AIYASHA PERSONAL YOGA

Individuelle Förderung – optimaler Erfolg



Sehr geehrte Patienten und Gäste,

warum bieten wir AIYASHA YOGA nur im Einzelunterricht oder in kleinen Gruppen mit maximal 4 Personen an? Weil unsere diplomierten Yogalehrer so individuell mit Ihnen arbeiten können – ganz auf Ihre Konstitution, Ihre Bedürfnisse und detaillierte Korrekturen abgestimmt. So können Sie Ihren Körper besser wahrnehmen und schnelle, aber nachhaltige Fortschritte erzielen.

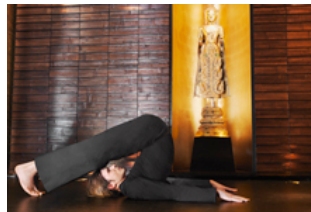
Im Einzelunterricht stehen natürlich nur Sie im Mittelpunkt. Möchten Sie aber auf die kraftvolle Dynamik einer kleinen Gruppe nicht verzichten, empfehlen wir Ihnen zumindest für den Einstieg 1 bis 2 Einzelunterrichtsstunden.

Neuerdings bietet Ihnen das AIYASHA offene Yogastunden an. Dafür müssen Sie sich einfach nur telefonisch unter 089.210 24 55-0 anmelden. Welcher Yoga Instructor wann offene Stunden anbietet, können Sie zuvor auf unserer Internetseite im Stundenplan von AIYASHA YOGA nachlesen.

Auch die offenen Yogastunden dauern 75 Minuten und sind für maximal vier Teilnehmer konzipiert. Eine Teilnahme kostet 40 € pro Person, bei Erwerb einer 10er-Karte ist die 10. Stunde kostenfrei.

Falls die Mindestteilnehmerzahl von zwei Personen einmal nicht zustande kommt und die offene Yogastunde entfallen sollte, werden Sie selbstverständlich informiert.

Nutzen Sie dieses besondere Angebot von AIYASHA!  
Wir freuen uns auf Sie!



Mehr über AIYASHA YOGA auf <http://www.aiyasha-spa.de/de/aiyasha-yoga/>



AIYASHA Medical Skin Care & Spa · Perusastr. 5 · 80333 München · Geöffnet täglich von 9 bis 21 Uhr, auch an Sonn- und Feiertagen. Buchungen unter Telefon 089.210 24 55-0 oder [www.aiyashaspa.de](http://www.aiyashaspa.de)



HAUT- UND LASERZENTRUM AN DER OPER · Perusastr. 5 · 80333 München · [www.haut-und-laserzentrum.de](http://www.haut-und-laserzentrum.de)

**PRAXIS:** Geöffnet Mo bis Fr 8.30 bis 12.30 Uhr, Mo und Mi 15.00 bis 17.30 Uhr, Di 15.00 bis 18.30 Uhr, Do 15.00 bis 19.30 Uhr und nach Vereinbarung · Buchungen: Praxis 089.260 22 442 · Laser 089.26 84 74

**KOSMETIK:** Mo bis Do 8.00 bis 19.30 Uhr, Fr 8.00 bis 17.00 Uhr, Sa 8.30 bis 13.30 Uhr und nach Vereinbarung Buchungen: 089.260 22 943 · E-Mail [kosmetik@laser-haut-center.de](mailto:kosmetik@laser-haut-center.de)