

petra

ENDLICH DER RICHTIGE!

Knacken Sie Ihren Männer-Code

Wie wir von falschen Partnern lernen, was wir in der Liebe wirklich wollen

HAMMER SEXY!
Die neuen Röcke

„Businessstrend“
Kiffen
Ein Geständnis aus der Chefetage

Kultobjekt
Nagellack

Der Hype geht weiter – welche Farben wir jetzt haben müssen



Schöne, straffe Beine!

... ohne Besenreiser, Cellulite & Co – die neuesten Techniken machen es (endlich!) möglich

SCHUHE SHOPPEN!

Die 51 heißesten Paare



Beste Freunde ...

der Beine? Na, hohe Pumps – die strecken nun mal. Also, Schuhe shoppen auf Seite 58

5

Ungeliebte Dellen

Hach Gott, warum nur hast du Cellulite erfunden? Dagegen hilft (wirklich gut): Lipomassage und/oder Unterspritzungen mit spezieller Hyaluronsäure. Bei der Massage werden die Partien per Gerät angesaugt und bis ins Bindegewebe wellenförmig hin- und hergerollt. Das soll den Fettstoffwechsel aktivieren und ist von der amerikanischen Gesundheitsbehörde als erste effektive Methode zur Behandlung von Cellulite und zur Straffung von Körperkonturen offiziell anerkannt worden. Bei der Unterspritzung wird im Abstand von etwa 1 cm Hyaluronsäure in die Haut eingebracht. Das ebnet die Schenkel und soll den Zellstoffwechsel so anregen, dass das Gewebe gestrafft und eingelagertes Wasser leichter abtransportiert wird.

ABER: Schnelle Erfolge darf man nicht erwarten, bei Massagen sind mindestens 10 Sitzungen nötig, das Spritzen sollte dreimal im Abstand von mindestens zwei Wochen wiederholt werden. **KOSTEN:** Massage ab 100 Euro pro Termin, Hyaluronsäure-Depots auffüllen ab insgesamt 1000 Euro. **DIE EXPERTEN:** Einige Dermatologen wie etwa der Münchner Dr. Stefan Duve bieten Lipomassagen an (www.aiyasha-spa.de). Fachleute in der Nähe: einfach die eigene Stadt und „LPG“ googeln (so heißt der Gerätehersteller). Adressen zur Hyaluronsäure-Behandlung unter www.restylane.com

.....> Noch mehr über die neuen Methoden – diesmal für den gesamten Körper – lesen Sie in der nächsten Ausgabe ...
PS: Wir testen alles aus!