

SuperSkin

Eine Patienteninformation des Aiyasha Spa München

Body Contouring & Body Shaping

Rundum schön –
auf höchstem Niveau

Aiyasha Spa

Die optimalen
Body Shaping
Behandlungen

Beauty Shopping

Die neuesten Produkte

Titelthema

Rundum schön...

Body Contouring & Shaping auf höchstem Niveau

Wer kennt das nicht: Auch nach dem gefühlten 250. Besuch im Fitnessstudio lässt die angestrebte Silhouette mit den perfekten Formen noch immer auf sich warten. Doch für dieses Problem gibt es nun verschiedene Lösungen: Das Haut- und Laserzentrum an der Oper in München bietet seinen Patienten unterschiedliche Body-Contouring-Methoden ohne Operationen, Vollnarkosen und zeitraubende Ausfallzeiten, ganz individuell auf die persönlichen Bedürfnissen zugeschnitten. Vor der letztendlichen Behandlung ist eine fachmännische Beratung jedoch besonders wichtig, da es nicht die eine Methode gibt, die für jedes „Fettproblem“ geeignet ist. Voraussetzungen für ein optimales Ergebnis sind die richtige Auswahl des Verfahrens für die unterschiedlichen Fettablagerungen und Kenntnis der richtigen Behandlungsparameter sowie viel Erfahrung.

Die Ärzte des Haut- und Laserzentrums an der Oper, Spezialisten auf dem Gebiet des Body Contouring, kennen die Sorgen und Nöte ihrer Patienten. So individuell wie die Menschen, so unterschiedlich sind auch Fragen oder Probleme. Aber es gibt für alles eine Lösung. Hier einige der häufig gestellten Fragen:

Fragen und Antworten zum Thema:

Simone K., 33 Jahre

Nach meiner zweiten Schwangerschaft habe ich zwar mein altes Gewicht wieder, doch nach wie vor habe ich ein kleines Bäuchlein und „Love Handles“, die trotz Sport einfach nicht „schmelzen“ wollen. Was kann ich dagegen unternehmen, wenn eine Fettabsaugung für mich nicht infrage kommt?

Das neue Zeltiq-Verfahren (Kryolipolyse) lässt unerwünschte kleine Fettdepots dank einer hochentwickelten Vakuum-Kühltechnologie verschwinden. Mittels einer Kältekammer werden die ungeliebten Fettröllchen durch eine sechzigminütige schmerzlose Be-

handlung weggefroren. Bereits nach einer Sitzung kommt es innerhalb von 6 bis 10 Wochen zu einer schrittweisen Reduktion der Fettpolster und zu einer deutlich sichtbaren kosmetischen Verbesserung der Körpersilhouette. Die Anwendung ist optimal geeignet für Personen, die nicht zu dick sind und nur gezielt an bestimmten Körperpartien die Silhouette verbessern wollen.

Renate G., 48 Jahre

Ich habe in den letzten Jahren durch eine konsequente Ernährungs- und Bewegungsumstellung 18 Kilo abgenommen und bin jetzt sehr zufrieden mit meinem Gewicht. Leider ist infolge der Gewichtsreduktion mein Bindegewebe nicht mehr straff und ich habe Cellulitis. Ich möchte zum nächsten Urlaub – trotz Rundungen – eine straffe jugendliche Körperkontur haben!

Hier ist das Stichwort sicher „Remodelieren“. Gerade wenn das Bindegewebe nicht mehr sehr straff und jugendlich ist, bringt die Lipomassage (LPG) die größten Erfolge. Über die sehr spezifische mechanische Stimulation durch motorisierte Rollen löst die Lipomassage in den Fettzellen ein Signal aus, das den Fettabbau stimuliert. Die resistenten Fette werden abgebaut, die Körperkontur wird harmonisch geformt, die Haut gestrafft und Cellulitis sichtbar gemildert. Dem Auftritt im Ein- oder Zweiteiler steht dann sicher nichts mehr im Weg!

Harald M., 37 Jahre

Ich mache sehr viel für mein Aussehen. Regelmäßiger Sport und gesunde Ernährung sind für mich selbstverständlich, auch spezielle Gesichtsbehandlungen für Männer. Jedoch habe ich erblich bedingt – und dies stört mich schon seit Langem – ein Doppelkinn, das einfach nicht zu meinem sonstigen optischen Auftritt passen will. Welche Methode wendet man hier gezielt an?



Die Dermatologen (v. l. n. r.) Dr. Stefan Duve, Dr. Hans-Peter Schoppelrey und Dr. med. univ. Wolfgang Niederdorfer

Nicht nur am Körper, sondern auch im Gesicht gibt es „Problemzonen“, die man mittels Body-Contouring-Methoden leicht los wird oder verbessern kann. In dem vorgetragenen Fall ist die Injektionslipolyse, genannt „Fett-weg-Spritze“, wohl die beste Lösung. Mit einem Wirkstoff aus Sojabohnen wird das Fett schrittweise aufgelöst. Durch die spezielle Spritzentechnik formt sich der Körper so, wie es sich der Patient vorher gewünscht hat. Anschließend bleiben die Fettzellen für immer verschwunden. Diese Methode eignet sich besonders für definierte Problembereiche am Körper sowie für Areale im Gesicht, wie zum Beispiel Doppelkinn, Hängebacken und Fettdepots unter den Augen.

Sonja W., 55 Jahre

Ich bin nicht sehr sportlich, halte dafür mein Gewicht aber schon seit Jahren. Ich stelle nun in letzter Zeit leider fest, dass sich die Fettdepots an Oberschenkeln, Bauch und vor allem Oberarmen vergrößern und sich das Bindegewebe deutlich verschlechtert hat. Ich möchte eine schonende Methode, da ich vor Spritzen Angst habe, auch wären die Behandlungsareale für Minimal-Eingriffe zu groß.

Mit Ihrem Wunsch nach einer Kombination aus „Fett weg“ und „Straffung her“ sind Sie nicht alleine. Der Trend bei großflächigen Fettablagerungen geht zum Einsatz von Kombinationsgeräten. In unserer Praxis bieten wir mit dem Accent-Ultra ein Spitzengerät der jüngsten Generation an, das zur effektiven Cellulitis-Behandlung und Straffung erschlafften Gewebes eingesetzt wird. Dies kombiniert zwei bewährte Techniken in der Körperformung und Fettauflösung: Radiofrequenztherapie und Ultraschall. Diese Verbindung ermöglicht eine Behandlung, die die Haut sowohl strafft als auch Fettdepots in bis zu 8 cm Tiefe reduziert. Mit dem Accent-Ultra erzielen Sie sehr gute, langanhaltende Ergebnisse – ohne Ausfallzeiten, Risiken wie Anästhesien oder Infektionen und ohne Schmerzen.



Caroline T., 27 Jahre

Mein Problem sind die unschönen Fettdepots an den Oberschenkeln, auch genannt „Reiterhosen“, und Fettdepots an den Knien. Dieser Bereich meines Körpers ist großer Störfaktor in meinem Leben, da ich einen schlanken Oberkörper habe und so die optische Unausgewogenheit zu meinen Schenkeln noch verstärkt wird. Trotz Diäten und Sport erziele ich keine nennenswerten Verbesserungen. Was raten Sie mir?

Die wohl effektivste Methode wäre in Ihrem Fall sicher eine gezielte Fettabsaugung in Tumescenzanästhesie. Die ambulante Absaugung von lokalen Fettdepots ist effizient und ohne großes Risiko durchführbar, so werden Sie die unangenehmen Fettpolster definitiv

für immer los. Unter Tumescenz versteht man eine spezielle Kochsalzlösung mit schmerz- und blutungshemmenden Mitteln. Während des Eingriffs ist der Patient voll ansprechbar und hat die Möglichkeit, auf das Resultat Einfluss zu nehmen. Somit können wir als Ärzte die abzusaugende Region optimal bearbeiten.

Bitte machen Sie sich aber auch bewusst: Fettabsaugung ist kein Mittel zur allgemeinen Gewichtsreduktion, da in einer Sitzung maximal 3 kg Fett abgesaugt werden können. Sinn und Zweck der Methode ist es, Ihre Figur zu formen und zu verschönern. Eine ausgewogene Ernährung und ein gewisses Sportprogramm gehören hier langfristig auf jeden Fall dazu.

Wenn Sie weiterführende Fragen haben oder Beratung zu einem der Themen wünschen, freuen wir uns über Ihren Anruf zur Terminvereinbarung.

**Haut- und Laserzentrum an der Oper
Perusastraße 5, 80333 München
Tel.: 0 89/260 22 442
www.haut-und-laser-zentrum.de**

Die bekanntesten und effektivsten Verfahren im Überblick:

Verfahren	Anwendungsdauer	sichtbares Ergebnis	Kosten /Anwendung
Zeltiq Verfahren	Einmalige Sitzung	nach 6 - 10 Wochen	750,- Euro
Lipomassage (LPG)	2 Mal wöchentlich	nach 1 Monat	80,- Euro
Fett-weg-Spritze/ Gesicht	1 bis 3 Sitzungen	nach 6 - 8 Wochen	250,- Euro
Fett-weg-Spritze/ Körper	3 bis 6 Sitzungen	nach 6 - 8 Wochen	250,- Euro
Accent-Laser	4 bis 5 Sitzungen	nach der ersten Anwendung	200,- Euro
Fettabsaugung	Einmaliger Eingriff	nach 3 - 12 Wochen	1.500,- bis 3.500,- Euro



Adrian Fischer

Tun Sie sich etwas Gutes, gönnen Sie Ihrem Körper entspannenden Luxus und intensive Verwöhnpflege im Aiyasha Day Spa. Gerade nach einer

Body Contouring-Behandlung können Sie sich hier mit einfachen und entspannenden Anwendungen den letzten Feinschliff holen.

Adrian Fischer, Spa Manager des Aiyasha Spa, berät Sie gerne. Hier seine „Body Shaping“-Tipps aus dem Aiyasha Spa: „Nach einer Body-Contouring-Behandlung empfehle ich alle Maßnahmen, die den Stoffwechsel oder den Lymphfluss anregen. Sport und viel trinken sind hier an erster Stelle zu nennen. Aber auch Lymphdrainagen, den Stoffwechsel anregende Massagen, Wickel und Körperpackungen wie die Cellulitis-Behandlungen von Doctor Duve Medical Skin Care oder Comfort Zone unterstützen das gewünschte Ergebnis enorm. Natürlich gibt es auch noch den Stoffwechsel anregende oder straffende Kosmetikprodukte. Um das bestmögliche Ziel zu erlangen, sollte der Patient eine Kombination aus verschiedenen Anwendungen und Produkten wählen.“

Lymphdrainage

Sanfte, entschlackende Massage, die Stauungen löst.

50 Minuten 80 Euro

Aiyasha Signature Detox Massage

Das Green Tea Detox Massageöl wird nach einer Lymph-drainage in die Haut einmassiert. Das Öl wirkt entschlackend und entgiftend. Nach der Behandlung sollten Sie zum Abtragen der Schadstoffe viel Flüssigkeit zu sich nehmen. Zu empfehlen ist dabei auch der Aiyasha Detox Tee.

50 Minuten 90 Euro

Body Strategist Cellulite Refiner, Comfort Zone

Entschlackende Cellulitebehandlung. Auch für sensible Haut. Das Gewebe wird stark entwässert, die Fettverbrennung angeregt und die Haut mit Sauerstoff und Mineralien versorgt.

60 Minuten 95 Euro

Lifting & Firming Body Treatment, DOCTOR DUVE

Stoffwechselanregende Massage und Körperpackung mit der Lifting & Firming Body Cream aus der Pflegelinie DOCTOR DUVE Medical Skin Care.

1,5 Stunden 140 Euro



Buchung und Beratung:
AIYASHA Medical Skin Care & Spa
Buchungen unter Telefon
089.210 24 55-0 oder
www.aiyashaspa.de

Schönheit shoppen

Neueste Trends aus der Kosmetikwelt

NEU!

Fülliges, gesundes Haar für Männer und Frauen.

Anti-Aging & Activating Hair Serum von DOCTOR DUVE

Bei hautalterungs-, stress- und irritationsbedingtem Haarausfall. Wirkt regenerierend und vorbeugend.

Der hoch effektive Wirkstoffcocktail des innovativen Haarserums aktiviert alle Kopfhaut-Funktionen und stimuliert die Haarwurzel-Zellfunktion. So unterstützt er die wichtigsten Regenerationsprozesse und begünstigt vitales und kräftiger nachwachsendes Haar.

Panthenol beruhigt Irritationen und Rötungen und unterstützt so den Erholungsprozess der Kopfhaut. Growth Factors begünstigen eine ver-

besserte Versorgung der Kopfhaut und der Haarwurzeln. Koffein regt die Aktivität der Haarwurzeln an. Für die permanente Durchfeuchtung der Kopfhaut sorgt ein Mix aus Urea, organischen Säuren wie Milch- und Pyrrolidincarbonsäure, Glycin, Niacinamid und Fructose, alles Bestandteile des hauteigenen Feuchthaltefaktors (NMF).

Anwendung: Morgens und abends – das Haar kann feucht wie trocken sein – 2 bis 3 Pipettenspitzen direkt auf die Kopfhaut geben und sanft einmassieren.

Euro 89,-. Erhältlich im AIYASHA STORE



Body Detoxifier

Körperpackung für jeden Hauttyp zur Entschlackung, Entgiftung und Tonifizierung. Vorbeugend und zur Behandlung von Cellulite. Mit Meeresschlamm, Honig, Nelke und Mandarine. Euro 56,- Erhältlich im AIYASHA STORE.

Detox & Peelings – mit Sofortwirkung!

Für straffe, glatte Haut – Body Conturing von Pañpuri

Pañpuri ist die führende asiatische Luxus-Spa- und Haut-pflegelinie auf pflanzlicher Basis. Ihr Geheimnis wird gespeist aus uraltem asiatischem Wissen und seltenen Rezepturen auf der Basis asiatischen Heilwissens. Pañpuri verwendet ausschließlich feinste, natürliche Inhaltsstoffe – exotische, fernöstliche Extrakte aus Pflanzen, Kräutern, Früchten, Blumen und Wurzeln sowie 100% reine ätherische Öle. Auf Parabene und Paraffine, sowie künstliche Duftstoffe wird verzichtet.

Bali Body Scrub

Für zur Cellulite neigende Haut. Mit Kaffee und Kokosnus Basis mit Meersalz & Sheabutter.

Euro 49,- Erhältlich im AIYASHA STORE



Aiyasha Yoga

OFFENE YOGASTUNDEN IM AIYASHA.

Wer sich spontan für eine Yoga-Sitzung entscheiden möchte, dem bietet das Aiyasha nun offene Yogastunden an, für die Sie sich jeweils nur telefonisch anmelden müssen. Welcher Yoga Instructor wann offene Stunden anbietet, können Sie zuvor auf unserer Internetseite im Stundenplan von Aiyasha Yoga nachlesen.

Falls die Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen einmal nicht zustande kommt und die offene Yogastunde entfallen sollte, werden Sie selbstverständlich informiert. Auch die offenen Yogastunden sind für maximal 4 Teilnehmer konzipiert. Nutzen Sie dieses besondere Angebot von Aiyasha! Wir freuen uns auf Sie!

Geöffnet täglich 9-21 Uhr. Auch an Sonn-/Feiertagen.

Buchungen: Telefon 089 / 210 24 55-0

Offene Yogastunde: (für 2 bis 4 Teilnehmer)

75 Minuten

p.P. 40 Euro

Yoga Session Personal Training:

75 Minuten

80 Euro

Bei Erwerb der 10er-Karte ist die 10. Yoga Stunde umsonst.



Comfort Zone - Body Strategist + Remodeller

Die zweifach wirkende Creme sorgt für eine sichtbare Modellierung. Die thermogene Wirkung und der Heiß-Kalt-Effekt fördern deutlich die Remodellierung. Besonders empfohlen bei adipöser Cellulite.

Alle Comfort Zone Produkte sind im AIYASHA STORE erhältlich.



Anti-Aging Beratung

ENTDECKEN SIE SKINCEUTICALS

Lernen Sie jetzt die dermoprofessionelle High-Tech-Pflege aus den USA kennen. Führende Dermatologen, Apotheker und Hautexperten sind von der Wirksamkeit der Produkte überzeugt und empfehlen SkinCeuticals.

SkinCeuticals, als Pionier in der Antioxidantien-Forschung, hat als Ziel, vorzeitiger Hautalterung vorzubeugen und zu korrigieren, um die Gesundheit, der Haut zu bewahren.

Vereinbaren Sie jetzt einen individuellen Beratungstermin!
Telefon: 089 / 26022 943

